NÃO É
DRAMA,
É VIOLÊNCIA
VAMOS FALAR SOBRE
O QUE ACONTECE
COM AS MENINAS?
MPRS
Ministério Público
do Rio Grande do Sul
APRESENTANDO:
LUMA VALENTE

O QUE É VIOLÊNCIA DE GÊNERO?

Violência de gênero é quando uma **pessoa sofre violência só por ser quem é**. No caso das meninas, isso acontece porque ainda vivemos em uma **sociedade machista**, que acredita que meninos são "**melhores**" ou "**mais importantes**".

MAS NÃO SÃO!

ESSA VIOLÊNCIA PODE ACONTECER:

- Com palavras (xingamentos, humilhações)
- Com controle (quando alguém quer mandar no que você veste, faz ou com quem fala)
- Com o corpo (agressões físicas, abusos, toques sem consentimento)
- Online (exposição, ameaças, comentários agressivos ou íntimos)
- Em casa, na escola, na rua, nos relacionamentos

E NÃO, NÃO É "COISA DE CASAL"

NÃO É "CIÚMES"

É VIOLÊNCIA!

COMO SABER SE ESTOU SOFRENDO VIOLÊNCIA?

VOCÊ PODE ESTAR VIVENDO UMA SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA SE:

- Sente medo de alguém próximo
- Alguém te chama de "louca", "exagerada" ou "difícil" quando você se impõe
- Te dizem como se vestir, com quem andar, o que postar
- Te obrigam a fazer coisas que você não quer (inclusive coisas íntimas)
- Sente que você deve "agradecer" por estar com alguém, como se fosse um favor

DICA:

*Se te faz se sentir menor, **culpada ou com vergonha** de ser quem você é, pode ser violência.*

VIOLÊNCIA FÍSICA

NÃO É "BRIGA DE CASAL"

Violência física é quando alguém machuca outra pessoa de propósito.
Isso nunca é aceitável.

Exemplos de violência física:

- Empurrar
- Bater, dar tapas ou socos
- Puxar o braço ou o cabelo
- Chutar, empurrar contra a parede
- Trancar em casa, impedir de sair
- Jogar objetos para assustar ou ferir

MESMO QUE NÃO DEIXE MARCAS, **AINDA É VIOLÊNCIA.**

Frases que disfarçam a agressão, mas não mudam o que ela é:
"Foi sem querer, eu só estava nervoso."
"Você me provocou."
"Eu só fiz isso porque te amo."
AMOR NÃO MACHUCA.
RESPEITO NÃO BATE.
AFETO NÃO DEIXA ROXO.
5.

VIOLÊNCIA SEXUAL É CRIME, NÃO IMPORTA A IDADE

Violência sexual acontece quando alguém te força, pressiona ou manipula para fazer algo íntimo que você não quer.

Isso pode acontecer com desconhecidos, mas também com pessoas próximas: namorado, amigo, padrasto, colega de escola ou até parentes.

Formas de violência sexual:

- Forçar beijos ou toques sem consentimento
- Pressionar para "mandar nudes"
- Divulgar fotos íntimas
- Obrigar relações sexuais
- Tocar ou se esfregar sem permissão
- Tirar sua roupa contra sua vontade

"Mas ela estava de *roupa curta...*"

"Mas ela disse que *me amava...*"

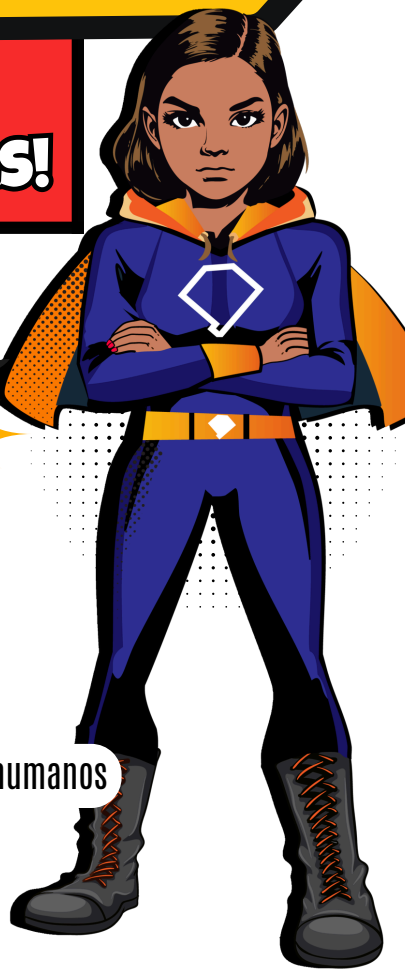
Nada justifica. Quem não respeita seu corpo comete violência. E isso é crime.

Se algo assim acontecer com você ou com alguém que você conhece, fale com um adulto de confiança ou com a escola.

TODOS DE MÃOS DADAS!

CANAIS DE DENÚNCIA:

MEU CORPO, MINHAS REGRAS!



Em caso de emergência:

- **190** - Brigada Militar
- **153** - Guarda Municipal

Outros canais:

- **Disque 180** - Central de Atendimento à Mulher
- **Disque 100** - Denúncias de violações de direitos humanos

Você também pode procurar:

- Delegacia de Polícia
- Conselho Tutelar
- Promotoria de Justiça mais próxima
- Ouvidoria das Mulheres - MPRS (51) 3295 1601 ouvidoria@mprs.mp.br

VIOLÊNCIA ENTRE JOVENS

Muitos relacionamentos adolescentes já têm sinais perigosos:

- O **“ciúme fofo”** vira controle
- O **“me manda localização”** vira perseguição
- O **“ninguém vai te amar como eu”** vira ameaça

Se ele diz que vai se machucar se você terminar, isso não é amor, é chantagem emocional.

O QUE FAZER?
COMO SE PROTEGER?

- Fale com alguém de confiança. Pode ser uma amiga, professora, mãe, irmã, psicóloga...
- Não se culpe. A culpa nunca é da vítima
- **Ligue 180**. É gratuito e funciona em todo o Brasil

- Registre tudo. Prints, mensagens, fotos podem ajudar se for necessário denunciar
- Busque apoio na escola. A escola deve acolher e proteger
- O Ministério Público pode ajudar você. Procure a Promotoria de Justiça mais próxima

SUPERPODER É DENUNCIAR

E OS MENINOS?

Violência de gênero não se combate só com leis: **É COM ATITUDES.** Meninos, isso é com vocês também:

- Não é piada chamar as meninas de "fáceis" ou espalhar fotos íntimas
- Não “corrijam” meninas com agressividade
- Escutem. Não interrompam
- Defendam, mesmo quando os amigos forem os agressores

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHA!

Muitas meninas já passaram por isso. Muitas conseguiram sair. **A sua dor importa.** A sua história importa. **Você merece respeito, amor e liberdade.**

A vida sem violência é possível – e você tem direito a ela.

A CULPA NUNCA É SUA!

DENUNCIE

190 EMERGÊNCIA BRIGADA MILITAR

153 EMERGÊNCIA GUARDA MUNICIPAL

180 CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER

ATENDIMENTO

- PRESENCIAL DELEGACIA DE POLÍCIA DA SUA CIDADE
- PROMOTORIA DE JUSTIÇA DA SUA CIDADE

MPRS
Ministério Público
do Rio Grande do Sul