



**NÃO É
DRAMA,
É VIOLÊNCIA**

**VAMOS FALAR SOBRE
O QUE ACONTECE
COM AS MENINAS?**



MPRS
Ministério Público
do Rio Grande do Sul

APRESENTANDO:
LUMA VALENTE



O QUE É VIOLÊNCIA DE GÊNERO?

Violência de gênero é quando uma **pessoa sofre violência só por ser quem é**. No caso das meninas, isso acontece porque ainda vivemos em uma **sociedade machista**, que acredita que meninos são "melhores" ou "mais importantes".

MAS NÃO SÃO!

ESSA VIOLÊNCIA PODE ACONTECER:

- Com palavras (xingamentos, humilhações)
- Com controle (quando alguém quer mandar no que você veste, faz ou com quem fala)
- Com o corpo (agressões físicas, abusos, toques sem consentimento)
- Online (exposição, ameaças, comentários agressivos ou íntimos)
- Em casa, na escola, na rua, nos relacionamentos

E NÃO, NÃO É
"COISA DE CASAL"

NÃO É
"CIÚMES"

É VIOLÊNCIA!

2.



COMO SABER SE ESTOU SOFRENDO VIOLÊNCIA?

VOCÊ PODE ESTAR VIVENDO UMA SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA SE:

- Sente medo de alguém próximo
- Alguém te chama de "louca", "exagerada" ou "difícil" quando você se impõe
- Te dizem como se vestir, com quem andar, o que postar
- Te obrigam a fazer coisas que você não quer (inclusive coisas íntimas)
- Sente que você deve "agradecer" por estar com alguém, como se fosse um favor

DICA:

*Se te faz se sentir menor,
culpada ou com vergonha
de ser quem você é, pode
ser violência.*



VIOLÊNCIA FÍSICA

NÃO É
"BRIGA
DE CASAL"

Violência física é quando alguém machuca outra pessoa de propósito.

Isso nunca é aceitável.

Exemplos de violência física:

- Empurrar
- Bater, dar tapas ou socos
- Puxar o braço ou o cabelo
- Chutar, empurrar contra a parede
- Trancar em casa, impedir de sair
- Jogar objetos para assustar ou ferir

MESMO QUE NÃO
DEIXE MARCAS,
AINDA É VIOLÊNCIA.

**Frases que disfarçam
a agressão, mas não
mudam o que ela é:**

“Foi sem querer,
eu só estava nervoso.”

“Você me provocou.”

“Eu só fiz isso
porque te amo.”

AMOR
NÃO MACHUCA.

RESPEITO
NÃO BATE.

AFETO NÃO
DEIXA ROXO.



VIOLÊNCIA SEXUAL É CRIME, NÃO IMPORTA A IDADE

Violência sexual acontece quando alguém te
força, pressiona ou manipula para fazer
algo íntimo que você não quer.



Isso pode acontecer com desconhecidos, mas também com pessoas próximas: namorado, amigo, padrasto, colega de escola ou até parentes.

Formas de violência sexual:

- Forçar beijos ou toques sem consentimento
- Pressionar para “mandar nudes”
- Divulgar fotos íntimas
- Obrigar relações sexuais
- Tocar ou se esfregar sem permissão
- Tirar sua roupa contra sua vontade

“Mas ela estava de *roupa curta...*”

“Mas ela disse que *me amava...*”

Nada justifica.
Quem não respeita
seu corpo comete
violência. E isso é crime.

Se algo assim acontecer com você ou com alguém que você conhece, fale com um adulto de confiança ou com a escola.

**TODOS DE
MÃOS DADAS!**

**CANAIS DE
DENÚNCIA:**

- Em caso de emergência:**
- 190 - Brigada Militar
 - 153 - Guarda Municipal

- Outros:**
- Disque 180 - Central de Atendimento à Mulher

Ou procure a Delegacia de Polícia,
o Conselho Tutelar, a
Promotoria de Justiça ou disque 100

**MEU CORPO,
MINHAS
REGRAS!**



VIOLÊNCIA ENTRE JOVENS

Muitos relacionamentos adolescentes já têm sinais perigosos:

- O “ciúme fofo” vira controle
- O “me manda localização” vira perseguição
- O “ninguém vai te amar como eu” vira ameaça

Se ele diz que vai se machucar se você terminar, isso não é amor, é chantagem emocional.



O QUE FAZER? COMO SE PROTEGER?

- Fale com alguém de confiança. Pode ser uma amiga, professora, mãe, irmã, psicóloga...
- Não se culpe. A culpa nunca é da vítima
- Ligue 180. É gratuito e funciona em todo o Brasil
- Registre tudo. Prints, mensagens, fotos podem ajudar se for necessário denunciar
- Busque apoio na escola. A escola deve acolher e proteger
- O Ministério Público pode ajudar você. Procure a Promotoria de Justiça mais próxima

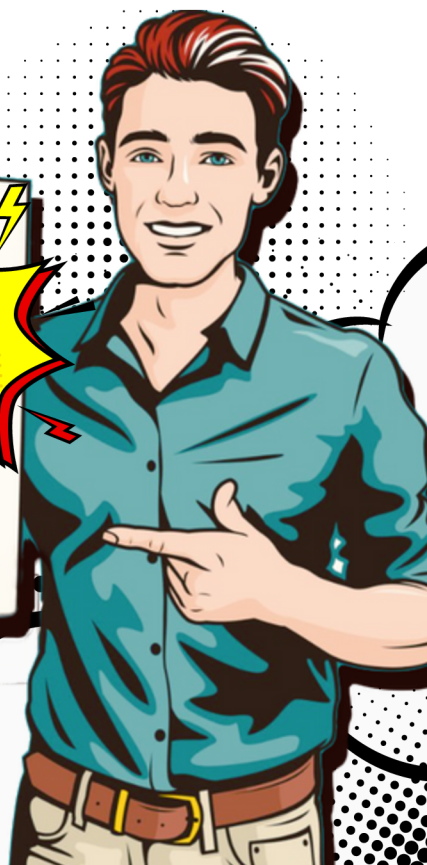


É OS MENINOS?

Violência de gênero não
se combate só com leis:
É COM ATITUDES.
Meninos, isso é com
vocês também:

- Não é piada chamar as meninas de "fáceis" ou espalhar fotos íntimas
- Não "corrijam" meninas com agressividade
- Escutem. Não interrompam
- Defendam, mesmo quando os amigos forem os agressores

**HOMEM DE
VERDADE NÃO
TEM MEDO DE
IGUALDADE.**





**VOCÊ NÃO
ESTÁ SOZINHA!**



Muitas meninas já passaram por
isso. Muitas conseguiram sair.
A sua dor importa. A sua história
importa. Você merece respeito,
amor e liberdade.

A vida sem violência é possível
– e você tem direito a ela.

**A CULPA
NUNCA É SUA!**



MPRS

Ministério Público
do Rio Grande do Sul

APOIO:



Sicredi
Ministério Público