INFORMATIVO À POPULAÇÃO DE SANTA MARIA

Diante da situação vigente no município de Santa Maria/RS quanto à ocorrência do surto de Toxoplasmose, temos a informar à população que:

➔ É uma doença infecciosa causada por um protozoário chamado *Toxoplasma gondii,* que ocorre de forma endêmica em todo o mundo;

➔ No momento, a cidade de Santa Maria/RS está vivendo um aumento da incidência desta doença, o que caracteriza uma situação de surto;

➔ Trata-se de uma doença que pode ser transmitida basicamente pela **ingestão de água ou alimentos contaminados** (hortifrutigranjeiros, carnes mal passadas e outros alimentos crus);

➔ Até agora, apesar dos esforços das diferentes equipes de saúde no intuito de identificar a fonte, não foi possível detectar, de forma definitiva, qual seria a origem de tal surto;

➔ Continuamos recebendo ainda pacientes em situações agudas em diferentes estágios de evolução, com manifestações graves além do que observado na literatura internacional;

➔ As populações mais suscetíveis a esta situação são: **gestantes (em função da transmissão para o feto), imunodeprimidos e crianças com menos de dois anos de idade;**

➔ Ainda é **imprescindível** a manutenção de cuidados de prevenção absolutos, entre eles o tratamento da água e o cozimento dos alimentos;

➔ Quanto à água, inúmeras informações citam que o tratamento químico (cloração) não elimina o oocisto (forma de transmissão do protozoário). Portanto, a recomendação é a fervura da água, por pelo menos 1min (um minuto); após a fervura, contar até 60 (sessenta), ou cronometrar 1min (um minuto);

➔ Com relação aos alimentos, estes deverão ser adequadamente cozidos ou assados;

➔ Referentemente à carne, recomendamos o seu congelamento, em freezer a -12ºC (doze graus Celsius negativos), por pelo menos 48h (quarenta e oito horas) antes do cozimento;

➔ A ingestão de alimentos crus de qualquer natureza, mesmo lavados e higienizados, deve ser evitada, especialmente por gestantes, as quais devem evitar a manipulação de carne crua;

➔ É importantíssima a certificação da procedência do alimento;

➔ A manipulação dos alimentos crus deve ser seguida de lavagem das mãos e uso de álcool gel;

➔ Após a manipulação de terra ou areia, deve-se lavar rigorosamente as mãos e, depois, realizar fricção das mãos com álcool gel;

➔ As ações de higiene pessoal precisam ser redobradas neste período;

➔ Ao perceber sintomas como **febre, dores de cabeça, dor no corpo ou ínguas no pescoço,** todo e qualquer cidadão deve procurar o serviço médico imediatamente e evitar a automedicação;

➔ Sugerimos que casais que desejam ter filhos avaliem a possibilidade de postergação da gestação para um momento em que já se tenha maior segurança acerca do controle do surto.

Médicos Infectologistas de Santa Maria

4ª Coordenadoria Regional de Saúde
GOVERNO DO ESTADO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

NVEH
Núcleo de Vigilância Epidemiológica do Hospital Universitário de Santa Maria

HUSM
Hospital Universitário de Santa Maria

Secretaria de Município da Saúde
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA