



Projeto Pausas Qualificadas

**20ª Vara Federal
de Porto Alegre
Juliana Mayer Goulart**



**Uma
dificuldade
no
horizonte...**

Atenção para o grupo



COMO FOI??



Por que deu certo?



Lúdico, informal, contém humor e estimula a criatividade/liberdade de atuação

Consciência
CONSCIÊNCIA

Saúde no trabalho
saúde do outro

Energia

Integração

Pausas laborais

Espaço de descompressão

Novas habilidades e lideranças

O Ines perado



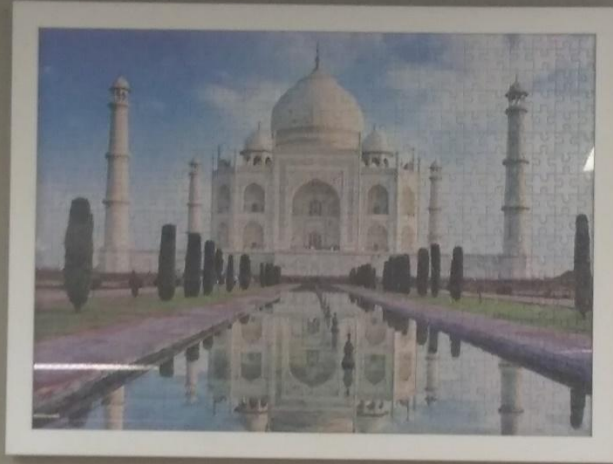
Identidade da equipe e vivência concreta do resultado positivo

Do trabalho coletivo





NOVO
Aurélius
Século XXI
Aurélius
Bisacção
de Holanda
Petrópolis









Créditos das fotografias

Quebra-cabeças desmontado – Foto por [Hans-Peter Gauster](#) no [Unsplash](#)

Mão segurando lâmpada - Foto por [Diego PH](#) no [Unsplash](#)

Pessoa segurando óculos - Foto por [Nathan Dumlao](#) no [Unsplash](#)

Mulher caminhando sobre a seta - Foto por [Gaelle Marcel](#) no [Unsplash](#)

Bolhas de sabão - Foto por [Feliphe Schiarolli](#) no [Unsplash](#)

Mãos juntas - Foto por [Perry Grone](#) no [Unsplash](#)

Homem caindo do teto sobre a cama - Foto por [Darius Bashar](#) no [Unsplash](#)

Fotos do acervo da 20ª Vara Federal de Porto Alegre



Obrigada!

jul@jfrs.jus.br

Se você quer construir um navio, não chame as pessoas para juntar madeira ou atribua-lhes tarefas e trabalho, mas sim ensine-os a desejar a infinita imensidão do oceano.

Antoine de Saint-Exupéry